

Beruflicher Werdegang

Ich bin qualifizierte Ernährungsberaterin und Ernährungswissenschaftlerin mit dem Ziel, Menschen dabei zu helfen ein gesundes Essverhalten und einen gesunden Lifestyle zu entwickeln.

Ich habe einen Master in Life Sciences – Essen, Ernährung und Gesundheit und habe langjährige Berufserfahrung in unterschiedlichen Bereichen der Ernährungswissenschaften. Bis heute habe ich u.a. in folgenden Bereichen gearbeitet:

- Klinische Ernährung
- Adipositas-Chirurgie
- Rezeptentwicklung
- Zutatenentwicklung in der Lebensmittelindustrie

Drei Fragen – Drei Antworten

Frage 1 - Welche besonderen Herausforderungen stellt die Adipositaserkrankung an Sie als Mediziner/Therapeut aber auch an Patienten?

Nicht für jeden ist die gleiche Heilmethode geeignet. Wir als Spezialisten, aber auch unsere Patienten, brauchen ein tiefes Sachverständnis der komplexen psychologisch-neurologischen Biologie der Adipositas und müssen uns ganz klar bewusst sein, dass die Heilung von Fettleibigkeit ein langer Prozess ist.

Eine schlichte, gesunde und ausgeglichene Diät für alle Patienten, löst das Problem nicht. Um langfristigen Therapieerfolg sicherzustellen und nicht nur Gewicht zu verlieren, sondern das Zielgewicht auch zu halten, benötigen unsere Patienten unterschiedlichste diätische Ansätze und Vorgehensweisen, die stark von Patient zu Patient variieren.

Frage 2 - Wie wichtig ist für Sie die Zusammenarbeit mit Medizinern und Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen?

Als Ausgangspunkt für jede erfolgreiche Adipositasbehandlung ist dem Patienten ein multidisziplinäres Expertenteam zur Seite gestellt. Jeder Experte hat dabei einen unterschiedlichen Blickwinkel, was in Summe ermöglicht, den Patienten einer 360-Grad-Analyse zu unterziehen. Das übergeordnete Ziel des Expertenteams ist dabei effektiver Gewichtsverlust des Patienten und eine Basis für den Patienten zu schaffen, dieses Zielgewicht auch über einen längeren Zeitraum zu halten.

Frage 3 - Seit wann beschäftigen Sie sich mit dem Thema Adipositas und warum ist die Adipositastherapie einer Ihrer Arbeitsschwerpunkte?

Adipositas wurde über die letzten Jahre zunehmend zu einem ernsthaften Gesundheitsproblem in unserer Gesellschaft. Trotz der steigenden Zahl an erkrankten Fällen wird Adipositas von der Öffentlichkeit noch nicht als Krankheit wahrgenommen. Seit über sechs Jahren helfe ich Patienten mit dem gesellschaftlichen Druck umzugehen und gemeinsam einen gesunden Lifestyle zu entwickeln und Gewichtsziele zu erreichen.